

Städa miljövänligt

Tips för vad man kan köpa, var man hittar miljövänliga produkter och vad man kan göra själv hemma

PRODUKTER	<ul style="list-style-type: none">• Bikarbonat eller bakpulver. Bakpulver är en mindre effektiv version av bikarbonat.• Diskmedel så som Yes eller Grumme.• Grön såpa.• Ättika 24%.• Ättiksprit 12%. Ett alternativ till ättika. Skillnaden ligger i blandningen av ättiksyra och vatten.
MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">• Duschskrapa.• Hink.• Mikrofiberduk/trasa (allmän).• Mikrofiberdukar. Leta efter förpackningar som innehåller tre olika typer av mikrofiberdukar för kök, badrum och fönster/speglar.• Rengöringssvamp.• Sprayflaska.
MÄRKEN	<ul style="list-style-type: none">• Clas Ohlson eller Dr. Oetker (bikarbonat).• Ekotipset (rengöringsmedel, rengöringsprayer, såpa).• Livsmedelsbutiker med egna varumärken (tex ICA/COOP)• Grumme (diskmedel, såpa)• Yes (diskmedel)
BUTIKER	<ul style="list-style-type: none">• Biltema (städprodukter- och utrustning)• Clas Ohlson (de flesta produkterna ovan samt Ekotipset)• Coop (många av de angivna produkterna)• ICA (många av de angivna produkterna)• Rusta (har det mesta till hemmet)• Ö&B (har det mesta till hemmet)

Miljömärkning

Ditt val av rengöringsmedel spelar en stor roll



Svanenmärket

- Svanen och EU Ecolabel är Nordens, respektive EU:s, officiella miljömärkningar. Regeringen har gett Miljömärkning Sverige AB det övergripande ansvaret för miljömärkena Svanen och EU Ecolabel (EU-Blomman) i Sverige.



EU Ecolabel

- EU Ecolabel, tidigare kallad EU-Blomman, är Europas motsvarighet till Svanen. Det är en Typ 1-märkning, precis som Svanenmärket. Vilket betyder att den är oberoende, jobbar enligt ett livscykelperspektiv och med en helhetssyn när kriterier tas fram.



Bra Miljöval

Bra Miljöval

- Bra Miljöval är Naturskyddsföreningens egen miljömärkning och startades 1990. Bra Miljöval är den enda märkningen i Sverige som bedrivs av en miljöorganisation. Idag märker vi produkter och tjänster inom tolv olika verksamhetsområden. Deras märkning gör det lättare att hitta de produkter och tjänster som är minst skadliga för miljön.



Blå Ängeln/Der Blaue Engel

- Den Blå ängeln är Tysklands miljömärke. Det är det äldsta miljömärket i världen och har funnits ända sedan 1978. Kriterierna för denna miljömärkning tas fram av det tyska naturvårdsverket och är en statlig och frivillig miljömärkning, precis som svenska miljömärkningen Svanen.

DIN GO TO

STÄDHACKS

GÖR DIN EGEN MIRAKELKUR

RENGÖR FRÅN SMUTS, DAMM OCH SVÅRA FLÄCKAR PÅ SPEGLAR, FÖNSTER OCH GLAS MEN ÄVEN ANDRA YTOR SÅ SOM TYG, METALL OCH TRÄ.

DU BEHÖVER:

- 1 DL ÄTTIKA 24% ELLER 2 DL ÄTTIKSPRIT 12%.
- 5 DROPPAR DISKMEDEL.
- 3-4 DL VATTEN (BEROENDE PÅ VILKEN TYP AV ÄTIKA DU ANVÄNDER).
- TOM SPRAYFLASKA.
- MIKROFIBERDUKAR (BEROENDE PÅ YTA).

GÖR SÅ HÄR:

- BLANDA UPPVÄRMD (EJ KOKT) ÄTTIKA MED VATTEN I EN TOM SPRAYFLASKA.
- TILLSÄTT 5 DROPPAR DISKMEDEL.
- SKRUVA PÅ SPRAYMUNSTYCKET OCH SKAKA LÄTT.
- KLART!

ANVÄNDNING:

- FÖR RENGÖRING AV FÖNSTER OCH SPEGLAR.
- KOMBINERA MED BIKARBONAT FÖR ATT TA BORT FASTBRÄNDA FLÄCKAR FRÅN UGN OCH UGNLUCKA.
- I DUSCHEN OCH TOALETTEN (MOT KALKAVLAGRINGAR) - SPRAYA PÅ GENERÖST, LÅT VERKA, TORKA BORT.



DAMM-AVVISAREN

TAR BORT DAMM, HÅLLER YTOR RENA LÄNGRE OCH GER EXTRA GLANS.

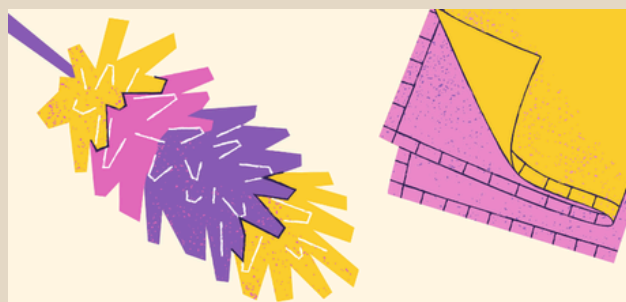
DU BEHÖVER:

- EN SPRAYFLASKA MED 4 DL VATTEN.
- NÅGRA DROPPAR OLIVOLJA.
- 3-4 DROPPAR DISKMEDEL ELLER SÅPA.
- NÅGRA DROPPAR ETERISK OLJA FÖR GOD DOFT.
- MIKROFIBERDUKAR (BEROENDE PÅ YTA).

GÖR SÅ HÄR:

- TILLSÄTT INGREDIENSERNA I SPRAYFLASKAN OCH SKAKA FLASKAN LÄTT SÅ ATT ALLT BLANDAS.
- SPRAYA. TORKA. KLART!





DAMMA OCH TORKA YTOR

- Använd en fuktig trasa och rengöringsmedel och/eller en dammtrasa för att rengöra takfläcktar, alla ytor och alla möbler.
- Rengör ugn/mikrovågsugn/spis mycket noggrant.
- Dammsug och våttorka golven.
- Glöm inte att rengöra dörrar, skåp (Invändigt och utvändigt), tak och alla socklar (golv och tak).
- Rengör eluttag och element från damm och smuts.

AVSÄTT EXTRA TID FÖR STÄDNING (1/2):

- Badrummet, fönster och kylskåp.
- Kom ihåg att frosta av frysen (använd en handduk och en behållare för att samla upp vattnet så att det inte rinner ut och skadar golvet)
- Använd en blandning av vinäger och såpa för att få bort kalkavlagringar i toalett, handfat och på badrumsväggar och kökskavel.
- Töm golvbrunnen och vattenlåset i badrummet från här.



AVSÄTT EXTRA TID FÖR STÄDNING (2/2):

- Rengör fläkten, fläktkåpan och filtret i spisfläkten.
- Ta bort alla klistermärken och dekorationer.
- Kontrollera att lamporna i lägenheten fungerar (om inte så behöver du ersätta dessa)
- Kontrollera att brandlarmet i ditt rum fungerar (om inte så behöver du ersätta batterierna)



TILLHÖRIGHETER

- Ge bort, donera eller släng saker som du inte planerar att ta med dig.
- Om du har ett förråd, kom ihåg att tömma och rengöra det.
- Lämna bara det som fanns i lägenheten/rummet när du flyttade in.
- Se till att du inte glömmet kvar några av dina tillhörigheter.



DOKUMENTERA RUMMET

- När allt är städlat och du har flyttat ut alla dina tillhörigheter från lägenheten/rummet, kom ihåg att dokumentera bostaden ifall du skulle behöva visa bevis på din städning.
- Behåll bilderna ett par månader efter din utflytt.



NOTES