

Städa miljövänligt

Tips för vad man kan köpa, var man hittar miljövänliga produkter och vad man kan göra själv hemma

BASPRODUKTER	• Bikarbonat – ett effektivt medel för rengöring. • Bakpulver – ett mildare alternativ till bikarbonat. • Diskmedel – exempelvis Yes eller Grumme fungerar bra. • Grön såpa – passar för många typer av rengöring. • Ättika (24 %) – stark och effektiv för t.ex. kalkborttagning. • Ättiksprit (12 %) – ett mildare alternativ till ättika, skillnaden ligger i mängden ättiksyra och vatten.
UTRUSTNING	• Duschskrapa – för att ta bort vatten från kakel och glasytor. • Hink – praktisk vid golvtvätt och allmän rengöring. • Mikrofiberdukar i set – välj gärna ett set med dukar anpassade för kök, badrum och fönster/speglar. • Mikrofiberdukar. Leta efter förpackningar som innehåller tre olika typer av mikrofiberdukar för kök, badrum och fönster/speglar. • Rengöringssvamp – för tuffare smuts och ytor som tål skrubbing. • Sprayflaska – perfekt att fylla med t.ex. såpavatten eller ättikslösning.
VARUMÄRKEN	• Ekotipset (Städtipset) – miljövänliga rengöringssprayer, grön såpa m.m online eller i butik hos Clas Ohlson. • Grumme – diskmedel och grön såpa. • Livsmedelsbutiker (t.ex. ICA, Coop) – har ofta egna varumärken av bikarbonat, ättika, diskmedel och såpa. • Yes – diskmedel.
BUTIKER	• Biltema – städprodukter och städutrustning • Clas Ohlson – de flesta av produkterna ovan, samt utvalda produkter från Ekotipset • Coop – många av de nämnda produkterna • ICA – många av de nämnda produkterna • Rusta – har det mesta till hemmet, inklusive städartiklar • ÖoB – har det mesta till hemmet, inklusive städartiklar

Miljömärkning

Ditt val av rengöringsmedel spelar en stor roll



Svanenmärket

Svanen och EU Ecolabel är de officiella miljömärkningarna i Norden respektive EU.

I Sverige har regeringen gett Miljömärkning Sverige AB det övergripande ansvaret för båda miljömärkena – Svanen och EU-Blomman (EU Ecolabel).



EU Ecolabel

EU Ecolabel, tidigare kallad EU-Blomman, är Europas motsvarighet till Svanenmärket.

Det är en så kallad Typ 1-märkning, vilket innebär att den är oberoende, utgår från ett livscykelperspektiv och har en helhetssyn vid framtagning av miljökriterier.



Bra Miljöval

Bra Miljöval

Bra Miljöval är Naturskyddsföreningens egen miljömärkning och startades 1990. Det är den enda miljömärkningen i Sverige som drivs av en miljöorganisation.

Idag används märkningen inom tolv olika verksamhetsområden och gör det lättare att hitta produkter och tjänster som är minst skadliga för miljön.



Blå Ängeln / Der Blaue Engel

Blå Ängeln är Tysklands officiella miljömärkning och är det äldsta miljömärket i världen, med ursprung från 1978.

Kriterierna tas fram av det tyska naturvårdsverket och märkningen är, precis som svenska Svanen, statlig och frivillig.

DIN GO TO FÖR

MILJÖVÄNLIG STÄDNING

GÖR DIN EGEN MIRAKELKUR

EN EFFEKTIV OCH MILJÖVÄNLIG RENGÖRINGSSPRAY SOM FUNKAR PÅ SPEGLAR, FÖNSTER, GLAS - MEN OCKSÅ PÅ TYG, METALL OCH TRÄ.

DU BEHÖVER:

- **ÄTTIKA 24 %** - 1 DL **ELLER ÄTTIKSPRIT 12 %** - 2 DL
- **DISKMEDEL** - 5 DROPPAR
- **VATTEN** - 3-4 DL, BEROENDE PÅ VILKEN ÄTTIKA DU ANVÄNDER.
- **SPRAYFLASKA** - 1 ST (TOM).
- **MIKROFIBERDUK** - ANPASSAD EFTER YTAN DU RENGÖR.

SÅ HÄR GÖR DU:

- BLANDA UPPVÄRMD (EJ KOKAD) ÄTTIKA MED VATTEN I SPRAYFLASKAN.
- TILLSÄTT 5 DROPPAR DISKMEDEL.
- SKRUVA PÅ SPRAYMUNSTYCKET OCH SKAKA FÖRSIKTIGT.

ANVÄNDNING:

- **FÖNSTER OCH SPEGLAR.**
- **UGN OCH UGNSLUCKA** - KOMBINERA MED BIKARBONAT FÖR ATT LÖSA UPP FASTBRÄNDA FLÄCKAR.
- **DUSCH OCH TOALET** - EFFEKTIV MOT KALKAVLAGRINGAR (SPRAYA GENERÖST, LÅT VERKA, TORKA AV)



DAMM-AVVISAREN

TAR BORT DAMM, GER EXTRA GLANS OCH HÅLLER YTOR RENA LÄNGRE.

DU BEHÖVER:

- **SPRAYFLASKA 1 ST** - MED 4 DL VATTEN.
- **OLIVOLJA** - NÅGRA DROPPAR.
- **DISKMEDEL ELLER SÅPA** - 3-4 DROPPAR.
- **ETERISK OLJA** - NÅGRA DROPPAR FÖR GOD DOFT.
- **MIKROFIBERDUK** - ANPASSAD EFTER YTAN.

SÅ HÄR GÖR DU:

- TILLSÄTT ALLA INGREDIENSER I SPRAYFLASKAN.
- SKAKA FLASKAN LÄTT SÅ ATT ALLT BLANDAS.
- SPRAYA. TORKA. KLART!



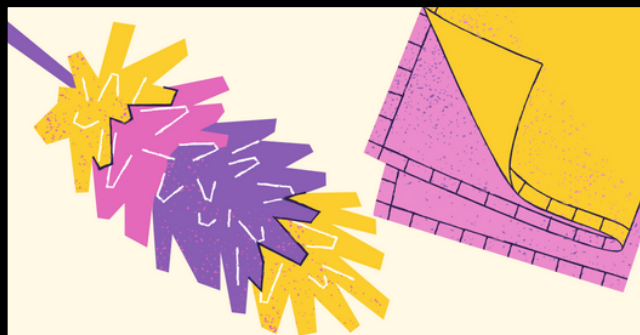
Flytttdags? Så städar du rätt!

Enkla steg för att lämna rummet i gott skick

Snart dags att flyttstäda?



Här kommer några städtips.



DAMMA OCH TORKA YTOR

- Rengör takfläktar, alla ytor och möbler med en fuktig trasa och/eller en dammtrasa med rengöringsmedel.
- Rengör ugn, mikrovågsugn och spis mycket noggrant.
- Dammsug och våttorka alla golv.
- Glöm inte att rengöra dörrar, skåp (både in- och utvändigt), tak samt golv- och taksocklar.
- Torka av eluttag och element från damm och smuts.

AVSÄTT EXTRA TID FÖR STÄDNING (1/2):

- **Badrum, fönster och kylskåp** kräver ofta mer tid.
- **Frosta av frysen** – använd handduk och en behållare för att samla upp smältvatten så att golvet inte skadas.
- **Motverka kalkavlagringar** med en blandning av vinäger och såpa – funkar bra på toalett, handfat, kakel och badrumsväggar.
- **Glöm inte golvbrunnen och vattenlåset** – ta bort hår och smuts.



AVSÄTT EXTRA TID FÖR STÄDNING (2/2):

- Rengör fläkten, fläktkåpan och filtret i spisfläkten.
- Ta bort alla klistermärken och dekorationer.
- Tvätta madrassöverdraget.
- Kontrollera att alla lampor fungerar – byt ut trasiga glödlampor vid behov.
- Kontrollera att brandvarnaren fungerar – om inte, byt batterier.



TILLHÖRIGHETER

- Ge bort, skänk eller släng sådant du inte planerar att ta med dig.
- Töm och städa ur ditt förråd om du har ett.
- Lämna bara kvar det som fanns i lägenheten eller rummet när du flyttade in.
- Dubbelkolla att du inte glömmer några av dina tillhörigheter.



DOKUMENTERA RUMMET

- När du har städlat klart och flyttat ut alla dina tillhörigheter – kom ihåg att dokumentera bostaden.
- Ta bilder som visar hur rummet såg ut vid utflytt, ifall du senare behöver visa var och hur städningen har utförts.
- Spara bilderna i några månader efter att du flyttat ut.



GOTLANDS
STUDENTBOSTAD
Gotlands Studentkår Rindi

NOTES